

WEEK END BENESSERE  
★ ★ ★ ★ ★  
CINQUE STELLE

Solo fino al 23 novembre 2008,  
a sole 340 €

ULTIMISSIMA 11:15

SCUOLA, TENSIONE POLIZIA-STUDENTI - Roma, già fermato un ragazzo

YAHOO! SEARCH

Cerca:



Nel web  Nel Sito

Mar 28 Ottobre 2008

Tgcom	Cronaca	Politica	Mondo	Tgfin	Televisione	Gossip	Spettacolo	Sport	BarSport	Superblog	
<b>ORA PER ORA:</b>	27 OTTOBRE	10:13 CRONACA	MEREDITH, INIZIATA UDIENZA GUP	09:50 CRONACA	CADE DAL FIENILE E MUORE	09:27 TGFIN	PIAZZA				
Cerca casa	Prezzo giusto	Stampa foto	Viaggi	Cuore Cercasi	Superenalotto	Auto & Mo					

27/10/2008

## Ore 22.04: scocca l'ora di Einstein

Dopo cena creatività e genialità al top

Di sera non andrete mai a dormire, perché quello è il momento in cui vi sentite al top? In un certo senso la fortuna è dalla vostra parte: secondo un curioso studio, infatti, le ore del dopo cena sono il momento in cui la creatività raggiunge i suoi vertici. Insomma, se volete fare esplodere l'Einstein che c'è in voi, il momento da non perdere nell'arco delle ventiquattro ore scatta alle 22.04. E non finisce qui. Il luogo migliore per dare libero sfogo alla genialità e alla creatività è il box della doccia. Il momento più critico invece è a metà pomeriggio: le 16.33 sono infatti il momento in cui l'inventiva e le energie creative sono ai minimi livelli. E le donne sono più brave degli uomini a catturare e conservare le loro idee creative.

Sono questi i risultati di un sondaggio condotto dall'istituto Opinion Matters / Tickbox.net per conto di Crowne Plaza Hotels & Resorts - InterContinental Hotels Group. Lo studio ha coinvolto un campione di 1.420 lavoratori inglesi di età superiore ai 16 anni. Dalle interviste è emerso che restare svegli la sera un po' più a lungo aiuta a fare emergere le forze creative e a sviluppare la propria inventiva. La pensa così infatti il 25% degli intervistati. Un vero plebiscito (44% delle risposte) ha posizionato nella doccia il "pensatoio" ideale, perché il flusso costante di acqua che scorre sul corpo aiuta a stimolare e a rendere fluidi i pensieri. Un ampio 92% ha dichiarato invece di non sentirsi per nulla ispirato nel pomeriggio, in cui si registra l'ora più nera per l'inventiva, appunto alle 16.33.



Un altro aiuto importante in materia di creatività, riconosciuto e sottolineato da un terzo circa del campione, viene dal fatto di trovarsi lontani dal luogo abituale di lavoro. Sperimentare un nuovo ambiente, specialmente se in viaggio, lontano da casa e quindi liberi dalle influenze familiari, porta a formulare con più facilità nuove idee. Purtroppo il lampo di genio è capriccioso e tende ad andarsene così come è venuto: l'importante è dunque prendere un appunto immediato (58% delle risposte). Quattro persone su cinque, infatti, sostengono che una volta presa nota di una loro idea, non la perdono più. La ricerca ha anche scoperto che le

donne sono più efficienti nel registrare le loro idee e che il 37% di loro preferisce scarabocchiarle su un fazzoletto o un tovagliolo. Questa abitudine coinvolge anche il retro delle ricevute, il palmo della mano e i pacchetti di sigarette, mezzi molto utilizzati da entrambi i sessi per prendere appunti al volo. A sorpresa, quasi un terzo delle persone di oltre 35 anni ancora si appunta note e idee sul dorso della mano.

Dopo aver constatato che le idee migliori spesso giungono quando meno le si aspetta, Crowne Plaza ha intrapreso una collaborazione con il pluripremiato designer e tipografo Stefan Sagmeister, da cui sono nate le "Think Notes". Si tratta di speciali schedine su cui registrare il proprio "lampo di genio" e da tenere a portata di mano per le ispirazioni inattese. Le Think Notes, della misura delle carte da gioco, riproducono su una faccia una delle opere d'arte di Sagmeister e sull'altra hanno uno spazio bianco per gli appunti. Si trovano nelle camere executive di 47 hotel selezionati della catena Crowne Plaza Hotels & Resorts, in Benelux, Germania, Italia, Medio Oriente e Gran Bretagna.

Invia ad un amico Stampa Scrivi al TGC.COM

Siti sponsorizzati Yahoo!

### prestiti finanziari

Fino a 40.000 in 48 ore e se sei puntuale Paghiamo Noi l'ultima rata.  
[www.fiditalia.it](http://www.fiditalia.it)

### Prestiti fino a 60.000

Confronta tutte le nostre offerte. Veloce e conveniente Cosa aspetti?  
[Prestiti.it.Ask...](http://Prestiti.it.Ask...)

### corsi di formazione

Indietro con gli Esami? Ti Aiutiamo chiedici Maggiori Info Online.  
[www.Universitali...](http://www.Universitali...)

Visita anche:

Visita anche:  
roma albergo, noleggio auto, trasloco, corso formazione, hotel milano



### GLI ALTRI ARTICOLI

Soggiorni "stravaganti"

VAI A:

TgMagazine Homepage

### IN PRIMO PIANO

Il rosso "accende" il maschio Pazzo per le women in red

La genialità si scatena alle 22.04

Sesso: il Viagra diventa fast

Contro i tumori un pomodoro viola

### VIDEO

### FOTOGALLERY

### GRAFICHE



[Sponsorizza il tuo sito](#)

Copyright © 1999-2008 RTI S.p.A. Interactive Media - P.Iva 03976881007 - Tutti i diritti riservati - [Per la pubblicità contatta Digitalia '08 s.r.l](#)